

# CURSO EXPERTO MENTOR Y TERAPEUTA DE ALTO RENDIMIENTO MINDJUNG

EL FERRARI DEL ALTO RENDIMIENTO

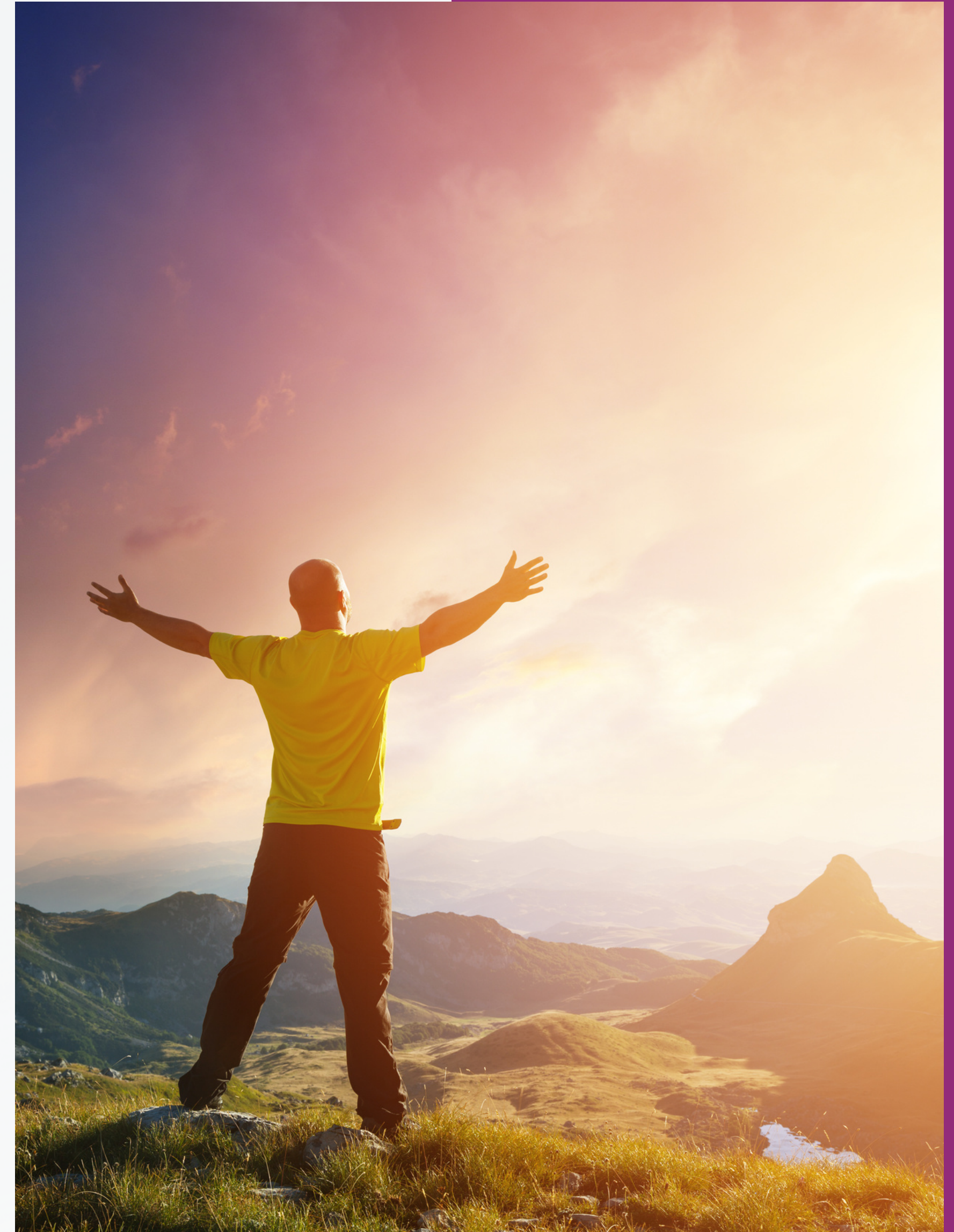


**JUNG**  **ESCUELA**  
Alto Rendimiento





- MINDJUNG es una combinación única de poderosas herramientas terapéuticas y de Alto Rendimiento personal y profesional, con los protocolos más innovadores, eficaces, breves y avanzados del mundo.
- Estas Técnicas pueden aplicarse en empresa, a particulares, en ámbitos deportivos, sector salud, etc





## A QUIEN VA DIRIGIDO ESTE CURSO

Este Curso va dirigido a:

- ❖ Expertos como: Coach, Terapeutas, Mentores, Expertos de Alto Rendimiento de diferente ámbitos, Psicólogos, Personas del sector salud, Personal de Recursos Humanos etc. Les permite dar un salto y **convertirse en TOP**
- ❖ Personas que desean tener una nueva Profesión en estos ámbitos, y que desean ser expertos muy rápidamente

Personas que desean diferenciarse de la competencia y que quieren Técnicas innovadoras, más rápidas y mucho más eficaces.





## DIFERENCIACIÓN CON OTRAS TÉCNICAS

1) Son Técnicas científicamente avaladas, muy innovadoras que permiten borrar de manera inmediata el dolor emocional, los conflictos o recuerdos dolorosos (por impactos negativos, miedos, etc), suprimir un dolor físico y programar estados emocionales deseados (calma, empoderamiento, alegría, etc), recursos positivos (sentirse capaz, etc)

2) Desde la primera sesión se notan resultados espectaculares:

Habitualmente **la emoción negativa y el dolor físico** suelen borrarse íntegramente en la primera sesión ( no significa que todo el problema se resuelva solo en una sesión) y se transforman los recuerdos (la mente nos proporciona una interpretación distinta de los hechos ocurridos)

3) En sólo 3 o 6 sesiones se pueden lograr cambios y resultados extraordinarios. Por ejemplo, podemos **superar el dolor por la muerte de un ser querido, por una infidelidad**, el trauma por una violación, mejorar **lesiones o enfermedades** o supercar con motivación y confianza un gran desafío etc.







4) Es muy fácil y rápida de aprender. Según se enseña cada técnica, cada alumno la pone en práctica en el propio curso. En solo varios días se aprende a quitar cualquier dolor emocional y físico. Lo consiguen todos los alumnos.

5) No sería necesario contar el problema que se va a tratar (aunque suele contarse). Por ejemplo, puede trabajarse y quitarse un trauma de una violación, sin que el Experto Mentor o Terapeuta sepa que tema se está trabajando

6) No se basa en “Terapia o Mentoría hablada”. Bastan unas pequeñas directrices para realizar todo el proceso. Facilita mucho el proceso

7) Se puede trabajar y eliminar un dolor emocional o trauma, aunque no se conozca el trauma, o el origen exacto de ese malestar. Por ejemplo: Puedes sentir depresión, sin saber exactamente cuál es la razón por la que te sientes tan mal. O puedes sentir mucha ansiedad sin conocer la causa.

A veces **la propia mente te indica en el acto** cual es el origen del dolor. Incluso **aparecen recuerdos olvidados (por amnesia)**

En muchas ocasiones, en realidad atribuimos nuestro malestar a razones equivocadas. Podemos **tener traumas inconscientes** y tratamos de justificar nuestras emociones negativas, de una manera o de otra (con frecuencia, de manera errónea).



8) **Pueden trabajarse traumas o impactos negativos heredados de ancestros**, aunque se desconozca el trauma exacto y el ancestro al que corresponda. Puedes tener una fuerte depresión y no tener un “motivo” tan importante como para provocar esa depresión o no ser consciente de ningún motivo que pueda provocarla. Puede ser debida a un trauma heredado (ya demuestra la ciencia que heredamos los traumas). **Se puede trabajar reparación terapéutica del ancestro, incluso por sustitución.**

9) **Puede trabajarse con niños**

10) **No hay que verbalizar lo ocurrido, ni se necesitan contar detalles**, lo que facilita mucho el proceso y lo hace mucho más rápido.

11) **Permite programar de manera inmediata en el subconsciente una mayor Autoconfianza y Autovaloración . Aumenta la Autoestima**

12) **ALTO DESEMPEÑO: Por su carácter altamente estimulante para el éxito y la obtención de grandes y pequeños logros**, esta técnica es utilizada tanto en el ámbito personal, como en ámbitos profesionales: alto rendimiento deportivo, comercial, seguros, banca, altos ejecutivos, empresarios, etc.





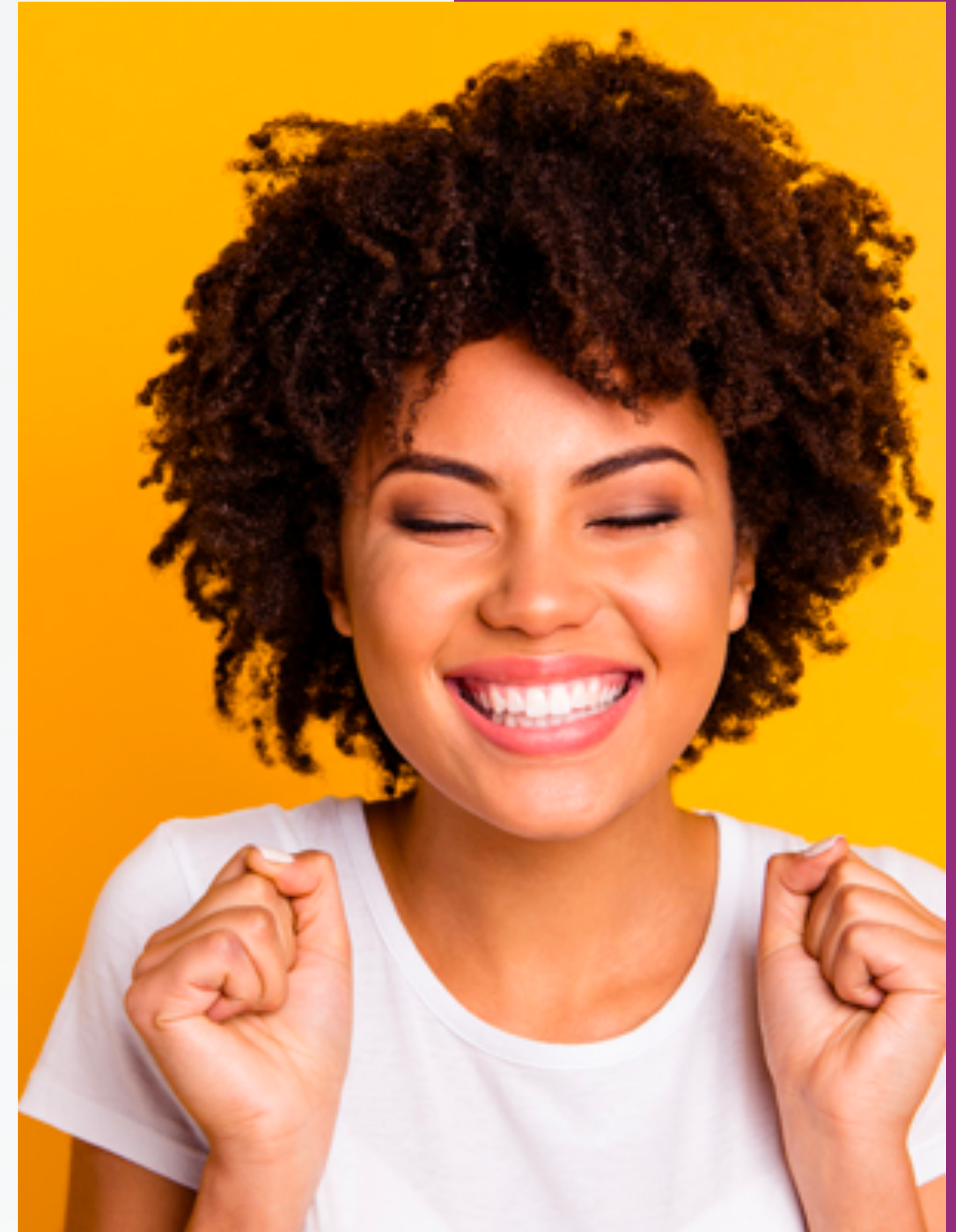


## PARA QUE PUEDE SERVIR MINDJUNG

- ❖ Suprimir **estrés o cualquier dolor emocional**
- ❖ Superar **ansiedad y depresión**
- ❖ Aumentar la Tolerancia al estrés y sufrir menos en general por las preocupaciones.
- ❖ Eliminar **cualquier Miedo o fobia**: a conducir, a volar, a los ascensores, a ciertos animales, miedo a emprender o cambiar de profesión, miedo a afrontar cualquier reto o desafío, miedo al fracaso, miedo al éxito, miedo a las enfermedades, miedo al dolor, miedo a la muerte, etc
- ❖ **Superar adicciones**: comida, tabaco, alcohol, redes sociales, video juegos, drogas, sexo, etc
- ❖ **Suprimir Dependencias emocionales en relaciones**
- ❖ **Superar traumas por maltrato** psicológico y físico
- ❖ Eliminar traumas por abusos sexuales, violaciones, etc y **en general borrar cualquier tipo de trauma.**
- ❖ Realizar cambios de personalidad: cambiar las creencias sobre uno mismo y sobre la vida, aumentar la confianza en uno mismo, mejorar y transformar la autoimagen y el autoconcepto, etc
- ❖ Superar **el perfeccionismo y/o el síndrome del impostor**
- ❖ Acelerar los cambios de hábitos



- ❖ Suprimir cualquier resistencia a “hacer algo que deseas o necesitas hacer”. Eliminar sabotadores
- ❖ **Quitar dolores físicos puntuales, crónicos**, fruto de lesiones, accidentes, enfermedades, etc
- ❖ **Acelerar los procesos de recuperación de enfermedades**
- ❖ **DUELOS Y ABANDONOS**: Suprimir el dolor por la pérdida de un ser querido, por divorcio, ruptura de pareja, infidelidad, abandono en la infancia o de adulto
- ❖ **Trabajar en modo alto rendimiento, para afrontar nuevos desafíos** disminuyendo la presión por alto desempeño y haciéndonos sentir capaces de afrontar ese reto
- ❖ **Dejar de Procastinar**
- ❖ **Aumentar la Motivación** para hacer o lograr cualquier cosa
- ❖ **Superar los conflictos** en las relaciones Y **Mejorar las relaciones en general** y de pareja en particular
- ❖ Lograr “perdonar”, **soltar resentimientos**, y eliminar **la culpa**.
- ❖ **Resolver asuntos pendientes con los padres/familia**







## EN QUE TÉCNICAS O INVESTIGACIONES ESTÁ BASADO

Entre otras herramientas, aunque con protocolos diferenciados y más breves, combina:

- EMDR · Brainspotting · HIPNOSIS · Técnicas de ACT (Terapia de aceptación y compromiso). Técnica de Cambio de posiciones perceptivas · Mindfulness · Hipnosis · Técnicas de Terapias breves · Técnicas de Semilleros de Talento · Etc.



Definitivamente no puedo estar más agradecida contigo Naty por todo lo que nos has aportado estos cuatro días maravillosos y realmente me hubiera quedado 30 días más con fines de semana incluidos.

Gracias por curarnos del no puedo y yo no soy capaz. Por demostrarnos que podemos perdonarnos y sanar el pasado para continuar en GRANDE con nuestro presente y futuro. Gracias por tanta felicidad que has generado en los corazones de todos los que te hemos escuchado y ahora te seguimos con amor.

Gracias, porque gracias a tu existencia nuestras familias y nosotros mismos empezamos una nueva vida de NO al sufrimiento.

Laura Ibañez

¿Qué es para mí Mindjung? Sencillo, es la herramienta que cambió mi vida. Es esa técnica, que llegó a mi vida y la puso patas arriba en el buen sentido.

Es una técnica revolucionaria, que demuestra una vez más el poder de nuestra mente, y por ello como podemos alterarla y reprogramarla de manera positiva, generando hábitos de excelencia.

A través de Mindjung, he superado, miedos, inseguridades. Ahora me siento segura y capaz de todo lo que venga.

Me llena de orgullo haber podido experimentar esta terapia en mi propia piel, y haberme enamorado de ella al mismo tiempo. No imaginas que bonito es saber que puedes ayudar a personas que ya lo han probado todo, sin funcionarles del todo, y de pronto vuelven a vivir en su máxima plenitud, siento mas ellos que nunca.

Mónica Escriña.



Ha sido el curso en el que he vibrado más alto. A pesar de haber hecho muchos cursos antes, por primera vez me ha permitido sentirme totalmente segura de poder ayudar a otros y a parte de a mi misma, y sentirme con las ganas y la vocación de poder dedicar parte de mi vida a ello, y ayudarles en su transformación, tanto como me ha ayudado a mi.

Es una herramienta muy potente, súper rápida, que te permite llegar al inconsciente y hacerlo consciente y lo más importante poder SENTIRLO en todo tu cuerpo, tu mente y tu corazón para poder sanar e integrar aprendizajes, te permite liberarte y obtener, recuperar y potenciar tu poder interior que ya tienes y que a veces se nos olvida.

Te agradezco Naty profundamente que haces sencillo, fácil y entendible conceptos que te llevarían años aprenderlos de otra manera.

Gracias infinitas!

Ana Dévora Daniel

"Mi experiencia con el curso ha sido espectacular. Creo que es una herramienta fantástica para ayudar a las personas a liberar traumas, emociones retenidas, bloqueos, miedos y para bucear en el subconsciente y con ello conocerse mejor a uno mismo.

Estos intensos cuatro días me han ayudado mucho para superar muchos de mis miedos, y para sentirme mucho más serena y confiada en el futuro, teniendo en cuenta que me encuentro en un momento de cambios importantes que me estaban creando bastante conflicto interior.

Ahora lo veo desde otra perspectiva, con ilusión y con paz interior. Estoy usando lo que he aprendido y veo grandes resultados cada día". [Carmen Hernandez](#)



Para mi el CURSO DE MINDJUNG ha significado un antes y un después.

Me ha dado la posibilidad de conocer herramientas realmente efectivas y sólidas con las que superar situaciones negativas que arrastramos desde la infancia y otras a las que el ser humano se enfrenta en su día a día.

He encontrado mi vocación y una nueva profesión y disfruto enormemente sanando personas.

Lo recomiendo totalmente.

**Julia Marañón**

Gracias. Y no me voy a cansar de repetirlo las veces que haga falta, Gracias.

Gracias, porque desde que Jung apareció en mi vida entera ha cambiado. Y es que con MINDJUNG he descubierto herramientas super potentes que me han ayudado a avanzar y crecer como persona, y más importante aún, me han dado las claves para poder ayudar a los demás.

Desde el primer momento que conocí Mindjung noté sensaciones extrañas dentro de mí, mi mente cambió y sentí liberarse el alma, me acostumbré a ver las cosas desde un prisma muy optimista y creer en el futuro.

Gracias porque desde entonces, entendí cuál era el verdadero motor de mi vida, y lo que me impulsaba a seguir adelante.

Gracias

**Andrea Granero**



# TESTIMONIOS

" MindJung es **la mejor experiencia que he tenido hasta la fecha en materia de desarrollo personal**. De su formación destacaría no sólo **la alta calidad del contenido**, sino también la gran capacidad de transmitir e impactar a través de las prácticas in situ. Una experiencia verdaderamente transformadora. Gracias infinitas."

Maria Elena Martin

Para mí ha sido un Taller increíble. Llevo muchos años con el crecimiento personal y he hecho infinidad de cursos pero desde el primer momento conecté totalmente no solo con MindJung, también conecté totalmente con la escuela Jung y con Nati, sin lugar a dudas me llevo la mejor y más poderosa enseñanza que he obtenido nunca.

Es algo tan preciado poder transformar a los demás en el acto y a la vez ayudarte a tí misma que no hay palabras para describirlo, te estaré eternamente agradecida por aparecer en mi camino de vida. Un abrazo enorrme!!!

Guillermina Martinez

"Cuando te inscribes en el curso de Mindjung te inundan las expectativas. En mi caso llegue en el inicio de un viaje de cambios y búsqueda de nuevas perspectivas. Lo que me encontré lo superó todo.

A medida que me adentraba en el curso fui descubriendo una herramienta de transformación muy potente y estimulante que sorprende y entusiasma.

Por otro lado, es un instrumento de sanacion profunda y un impulso precioso en la vida.

Es una pasada. Te cambia profundamente porque te ves de otra manera, más tú.

Me pareció un curso impactante y precioso.  
Un gran cambio de mentalidad y de perspectiva.  
El aprendizaje es brutal. Fue una gran idea hacerlo.

Beca



“El curso de Mindjung **son 4 días intensos de aprendizaje.**

Lo que a mí más me gusta, que es poder ayudar a otras personas de forma sencilla, rápida y sobre todo eficaz.

Este Curso me ha abierto expectativas que ni imaginaba de poder hacer mejoras y cambios personales y profesionales. Me has hecho encontrar mi “Por qué” y mi “Para qué”.

Mil gracias Naty, por hacerme ver que somos la historia que nos contamos. ¡Impresionante!

**Elena Cantero**

“ Este curso de MINDJUNG es un extraordinario trabajo de aprendizaje

Explicado de manera sencilla, breve pero muy efectiva donde se combina teórica y práctica y, al tiempo que aprendes la técnica para aplicarla a otras personas, también aprendes a tratarte tú mismo.

Además al ponerlas en práctica todo ello a lo largo del curso con otros compañeros tu vas sanándote, es brutal, no se puede aportar más en menos tiempo

, ¡En solo 4 días, no solo aprendes una nueva profesión sino que además te quitas los traumas o limitaciones mentales! ¿Se puede pedir más?

Este curso me ha proporcionado las herramientas necesarias para ayudar a otras personas en su transformación.

**Elisa Arranz.**



# TESTIMONIOS

Han sido **4 días de formación intensiva e intensa**. Naty es una formadora con una generosidad sin límites, comparte todas sus herramientas desde el alma y con un gran entusiasmo y amor por las personas.

Personalmente **he tenido la oportunidad de no solo aprender técnicas de terapia breve y efectiva para mejorar las vidas de mis clientes de coaching, sino de hacer un trabajo personal** de transformación profunda, que me ha ayudado a resolver un tema emocional que llevaba muchos años enquistado.

Recomiendo este curso encarecidamente."

Maria Angeles Solís

"Gracias a Mindjung superé el único y más difícil recuerdo de trauma profundo que vivi... Se había quedado escondido en mi subconsciente durante muchos años. Se detonó hace unos días justo después del curso, me apliqué a mi misma la técnica... hasta que se fue toda la angustia y dolor que sentía..

Fue increíble que solo con esta técnica expulsara tan rápidamente el más doloroso recuerdo de dolor de mi vida.. Estoy súper agradecida." Ana Fernandez

Mi experiencia es maravillosa. **He hecho muchos cursos antes pero nunca algo así. Este me ha parecido brutal, muy práctico**, muy enfocado a ayudar a las personas con toda una batería de herramientas potentes y fáciles de utilizar. Además sabes conectar con las personas y como formadora eres una crack, se nota que tienes muchos conocimientos. Enhorabuena por ser como eres y por tu labor en la sociedad

Isabel Sola